

	MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG		SAMSTAG		SONNTAG	
	Studio 2	Studio 3	Studio 2	Studio 3	Studio 2	Studio 3	Studio 2	Studio 3	Studio 2	Studio 3	Studio 2	Studio 3	Studio 2	Studio 3
06:00														
06:15														
06:30														
06:45														
07:00														
07:15														
07:30														
07:45														
08:00	08.00 - 09.00				08.00 - 09.00									
08:15	Indoorcycle Su				Body Fit Sonja									
08:30			08.30 - 09.30	08.30 - 09.30					08.30 - 09.30					
08:45			Pilates Janine	TRX Marika					Indoorcycle Sonja					
09:00	09.00 - 10.00				09.00 - 10.00	09.00 - 10.00						09.00 - 10.00		
09:15					Functional Circuit Marika	Vinyasa Flow Yoga Elena						TRX Marika	09.30 - 10.30	
09:30	Yoga Su		09.30 - 10.30										TRX Marika & Sonja	
09:45			Backhealth Marika											
10:00									10.00 - 11.00	10.00 - 11.00				
10:15									MALU BodyHit Sonja	TRX Marika				
10:30			10.30 - 11.30										10.30 - 12.00	
10:45			BBP Natascha										Yoga Su	
11:00														
11:15														
11:30														
11:45														
12:00														
12:15														
12:30														
12:45														
13:00														
13:15														
13:30														
13:45														
14:00														
14:15														
14:30														
14:45														
15:00														
15:15														
15:30														
15:45														
16:00														
16:15														
16:30														
16:45														
17:00			17.00 - 18.00		17.00 - 18.00	17.00 - 18.00		17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00				
17:15			Mobilty Dalibor		Muay Thai Ian	TRX Marika		6pack Sandro	Backhealth Michaela	Muay Thai Ian				
17:30	17.30 - 18.30	17.30 - 18.30												
17:45	Yoga Pilates Sabine	6pack Sandro												
18:00			18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.15		18.00 - 19.30	
18:15			Indoorcycle Su	Salsa Aerobic Fernando	MALU BodyHit Sonja	Easy Flow Yoga Angelina	Indoorcycle Su	BBP Fernando	Yoga Michaela	Tabata Marika	Functional Circuit Sandro		Yoga Michaela	
18:30	18.30 - 19.30	18.30 - 19.30												
18:45	MALU BodyHit Alexandra	Backhealth Sandro												
19:00			19.05 - 20.05	19.05 - 20.05			19.05 - 20.05	19.05 - 20.05						
19:15			Yoga Flow Su	Bodywork Fernando			Yoga Flow Su	Stretching Fernando			19.15 - 20.15	19.15 - 20.15		
19:30		19.30 - 20.30									Indoorcycle Sandro	Power Yogilates Claire		
19:45	19.45 - 20.45	TRX Alexandra												
20:00	TosoX Ulli													
20:15														
20:30														
20:45														
21:00														
21:15														
21:30														
21:45														
22:00														

ÖFFNUNGSZEITEN
Montag bis Donnerstag: 06.00 Uhr bis 23.00 Uhr
Freitag bis Sonntag: 06.00 Uhr bis 21.00 Uhr



frei für MALU Mitglieder
separate Kursgebühr

	MONTAG Spielplatz	DIENSTAG Spielplatz	MITTWOCH Spielplatz	DONNERSTAG Spielplatz	FREITAG Spielplatz	SAMSTAG Spielplatz	SONNTAG Spielplatz	
06:00								06:00
06:15								06:15
06:30								06:30
06:45								06:45
07:00								07:00
07:15								07:15
07:30								07:30
07:45								07:45
08:00								08:00
08:15								08:15
08:30								08:30
08:45								08:45
09:00			09.00 - 10.00					09:00
09:15			Funcional Circuit					09:15
09:30			Marika					09:30
09:45								09:45
10:00								10:00
10:15								10:15
10:30								10:30
10:45								10:45
11:00								11:00
11:15								11:15
11:30								11:30
11:45								11:45
12:00								12:00
12:15								12:15
12:30								12:30
12:45								12:45
13:00								13:00
13:15								13:15
13:30								13:30
13:45								13:45
14:00								14:00
14:15								14:15
14:30								14:30
14:45								14:45
15:00								15:00
15:15								15:15
15:30								15:30
15:45								15:45
16:00								16:00
16:15								16:15
16:30								16:30
16:45								16:45
17:00								17:00
17:15								17:15
17:30	17.30 - 18.30							17:30
17:45	TRX							17:45
18:00	Sandro	18.00 - 19.00			18.00- 19.00	18.00 - 19.15		18:00
18:15		Tabata			Tabata	Funcional Circuit		18:15
18:30		Marika			Marika	Sandro		18:30
18:45								18:45
19:00				19.00 - 20.00				19:00
19:15				TRX - 6pack		19.15 - 20.15		19:15
19:30				Sandro		Power Yogilates		19:30
19:45						Claire		19:45
20:00								20:00
20:15								20:15
20:30								20:30
20:45								20:45
21:00								21:00
21:15								21:15
21:30								21:30
21:45								21:45
22:00								22:00

ÖFFNUNGSZEITEN
Montag bis Donnerstag: 06.00 Uhr bis 23.00 Uhr
Freitag bis Sonntag: 06.00 Uhr bis 21.00 Uhr



frei für MALU Mitglieder
separate Kursgebühr